1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	ELIZABETH BARRERO GOMEZ
Informe de Actividades Nº	3 de 4
Período	Del 03 de abril al 02 mayo de 2025
Número del Contrato	081/2025
Objeto	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA ACOMPAÑAR LA COORDINACIÓN DE DEPORTES INDIVIDUALES DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA ESPODE 2025.
Plazo	Cuatro (4) meses
Valor Inicial del Contrato	$13´200.000
Valor del Periodo del Informe	$3’300.000
Fecha de Inicio	Febrero 3 de 2025
Fecha de Terminación Proyectada	Junio 2 de 2025
Plan, Programa o Proyecto	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL
Supervisora	YESICA ELIANA RAMÍREZ LÓPEZ
Secretaría	Subsecretaría de Deporte y Recreación

ADICIÓN	**N/A**
PRORROGA	**N/A**
TERMINACION FINAL	**N/A**
DISPONIBILIDAD	**N/A**
REGISTRO PRESUPUESTAL	**N/A**
RUBRO	**N/A**

2. INFORMACIÓN TÉCNICA – DATOS GENERALES DE INTERVENCIÓN

CATEGORÍA/GRUPO POBLACIONAL	RANGOS EDADES	N° PARTICIPANTES	GÉNERO	
			F	M
PRIMER INFANCIA	0-5	0	0	0
INFANCIA	6-12	198	114	84
ADOLESCENCIA	13-17	124	44	80
MAYORES DE EDAD	18-26	3	2	1
TOTAL		325	160	166

Rangos de Edades: 0 – 5 años (), 6 – 12 años (198), 13 – 17 años (124), 18 – 26 años (3), 27 – 60 años () y Mayores de 60 ().

PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD							
Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Desplazados		Red Unidos		Damnificados	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				160	165								

BENEFICIARIOS POR ESTRATO					
-	0	1	2	3	OTROS
PLANEADA		150	120	90	
ATENDIDA		130	110	85	0

BENEFICIARIOS POR ZONA	
URBANA	RURAL
310	15

3. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
1. Actualizar los documentos metodológicos estandarizados del modelo de escuelas de iniciación y formación deportiva y los lineamientos metodológicos basados en el acuerdo 018 del 2023 ESPODE.	En los meses anteriores actualicé el 11 de marzo la ficha de test pedagógicos. El día 13 de marzo actualicé los formatos de los test de Cooper, el test de Wells y ficha deportiva. El 28 de marzo se actualizó la ficha individual de registros de test y formatos de sesión de clases El mes anterior se actualizaron fichas deportivas y ficha individual de registro de test. Se tiene previsto hacerle una modificación a la ficha de deportista para el segundo semestre del año. Guías pedagógicas, formato de test, formato de cronograma, y los formatos de los planes pedagógicos para iniciación deportiva y formación deportiva, están disponibles. En el siguiente link: Xttps://drive.google.com/drive/folders/1HyaQHarBOr1owLADI5ukqCBjYOkvl_PB?usp=drive_link	**ANEXO 1** Ver anexo 1.1 Pantallazo de formatos actualizados de ESPODE.	Realización de actividades al 75 %

2. Realizar procesos de capacitación al equipo de formadores de las escuelas de iniciación y formación deportiva de manera mensual, en aspectos técnicos, metodológicos del desarrollo deportivo del programa.	Se les brindó asesoría general, presentación de informes y de más dudas que les surgen al desarrollar sus actividades a los siguientes formadores durante el mes: ● *Rafael Hernández 13-14 18 abril (Virtual) ● *Jaiver Morales 15-19-21 abril, (Virtual) ● *Yeni Flórez 20-21-22 Y 24 De abril (Virtual) ● * Kevin Ocampo 23-24-28 abril, (Virtual) ● *Andrés 14-16-17-20 abril Bustamante (Virtual) ● *Alberto Martínez 14-15–16-22-25-29 abril (Virtual) ● *Daniel Garcés 10-11-14 -18-24-29 abril (Virtual) ● *Santiago Maya 21-22-24 abril Y -1 mayo (Virtual) ● * Lina María Murillo 20-21-24 abril (Virtual) Y 1 De Mayo (Presencial) ● * Luis Fernando Guerrero 4 (Presencial) -8-10-14-21-23 abril (Virtual) El día 28 de abril se les brindó una capacitación teórico-práctica a todos los formadores ESPODE, se planeó con Marcela Monroy la Coordinadora de Deportes de conjunto. En la cual se abordaron los siguientes temas: Presentación de informes. Planeación Festival ESPODE.Práctica de fundamentos del	**ANEXO 2** Ver anexo 2.1 Pantallazos y fotografía de la asesoría. Ver anexo 2.2 Acta de la capacitación teórico-práctica del 28 de abril.	Realización de actividades al 75 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	entrenamiento deportivo, según formato de sesión de entrenamiento de ESPODE		

3. Acompañar el diseño, seguimiento y control del observatorio de la Subsecretaría de Deporte y Recreación, en los procesos deportivos de las diferentes modalidades de las ESPODE, consolidando mensualmente la estadística de los deportes individuales, entregando el respectivo reporte para para la evaluación del servicio y el seguimiento del plan de acción.	Se le compartió a los siguientes formadores de deportes individuales los pantallazos del registro de los usuarios del deporte que les corresponde para la compilación de deportistas beneficiados, según la base de datos compartida por el profesional Felipe Mejía encargado del observatorio de la línea de ESPODE: ➢ Alberto Martínez (Ajedrez) 30 usuarios ➢ Kevin Ocampo Maya (Atletismo) 33 usuarios ➢ Rafael Hernández (Baile Moderno) 77 usuarios ➢ Santiago Maya (Ciclo montañismo) 14 usuarios ➢ Germán Bustamante (Patinaje) 31 usuarios ➢ Yeni Flórez (Levantamiento de pesas) 44 usuarios ➢ Jaiver Morales (Tenis de mesa) 36 usuarios ➢ Luis Guerrero (Boxeo) 21 usuarios conclusión: a la fecha de corte hay inscritos en deportes individuales 325 usurarios. De los cuales 310 son de la zona urbana y 10 de la zona rural. Se espera que para el próximo corte del mes siguiente los formadores cumplan la meta propuesta según	**ANEXO 3** Ver anexo 3.1 Pantallazos compartidos a cada formador de deportes individuales. Ver anexo 3.2 Pantallazo de inscritos en la DATA de ESPODE al 3 de mayo de 2025	Realización de actividades al 75 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	objetos contractuales y se pueda sumar entre todos los formadores ESPODE los 1.360 planteados para este año.		

4. Realizar el apoyo al seguimiento periódico de los formadores de escuelas de iniciación y formación deportiva ESPODE de los deportes de individuales, mediante reuniones, asistencia técnica presencial, presentación y actualización de cronograma mensual y demás acciones según requerimientos de la supervisión.	Durante el periodo, se realizó acompañamiento técnico a las diferentes disciplinas deportivas en campo a los formadores: ● Luis Guerrero el día 3 de abril en el Coliseo Bairon G. Boxeo ● Yeni Flórez-8 de abril. Levantamiento de pesas. ● Jaiber Morales el día 8 de abril en el Colegio Industrial. Tenis de mesa ● Johana Alzate el día 11 de abril en el Coliseo Bairon G. Desarrollo psicomotor. ● Santiago Maya el día 16 de abril en el Parque recreacional la Hermosa. Ciclismo. Se llevó a cabo la entrega de la dotación deportiva a los siguientes formadores: ● Jaiber Morales de Tenis de Mesa (11 de abril de 2025) dos mesas nuevas de tenis de mes. Acompañé la ejecución de las reuniones con padres de familia o acudiente de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que conforman los grupos de deportes individuales con el fin de socializar y retroalimentar los procesos de formación deportiva con los siguientes formadores: ● Rafael Hernández, Baile moderno, el día 1 de mayo, hora 7:00 pm ● Yenni Flórez el día 1 de mayo,	ANEXO 4 Ver anexo 4.1 Evidencia fotográfica de los seguimientos periódicos a los formadores. Ver anexo 4.2 Fotos y actas de entrega de la dotación deportiva a los formadores. Ver anexo 4.3 Cartas colegios-pantallazos. Ver anexo 4.4 Evidencia fotográfica de las reuniones con padres de familia.	Realización de actividades al 75 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	Levantamiento de pesas, hora 6:00 pm		
5. Brindar apoyo en la supervisión de informes, presentados por los formadores de las escuelas de iniciación y formación deportiva ESPODE de los deportes individuales en los aspectos técnicos y metodológicos que entrega la subsecretaría de deporte y recreación.	Se llevó a cabo la revisión y devolución para debidas correcciones de informes de los siguientes formadores: ● Yenni Flórez de la modalidad de levantamiento de pesas el día 24 de abril. Se le revisó el Acta número 3 ● Javier Morales de Tenis de Mesa el día 21 de abril. Se le revisó el Acta número 3 ● Alberto Martínez de Ajedrez el día 22 de abril. Se le revisó el Acta número 1 ● Kevin Ocampo de Atletismo el día 3 de abril. Se le revisó el Acta número 3	**ANEXO 5** Ver anexo 5.1 Pantallazos de la revisión de informes de los formadores a cargo.	Realización de actividades al 75 %

6. Realizar la coordinación en las fases de organización, ejecución y evaluación del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025**.**	Asistí a la capacitación teórico practica sobre presentación de informes y planeación del Festival de ESPODE el día 28 de abril de 9:00 a.m. a 10:45 a.m. en el coliseo Bairon Gaviria. En la cual se concertó que será un festival con énfasis en: ● Habilidades motrices ● Habilidades para la vida ● Capacidades condicionales La metodología será en modo circuito y cada formador tendrá a cargo una base. Serán 10 bases para iniciación deportiva, 10 bases para formación deportiva, 2 bases para acreditación. Además, se ha creado el documento con todas las siguientes bases y el formador a cargo de la actividad: Para iniciación deportiva: **BASE 1: GIROS CON DISTINTOS GRADOS DE DIFICULTAD** **AUTOCONOCIMIENTO** **BASE 2: CARRERAS CON OBSTÁCULOS** **EMPATÍA**	**ANEXO 6** Ver anexo 6.1 Acta de reunión	Realización de actividades al 75 %

	BASE 3: SALTOS CON DISTINTO GRADOS DIFICULTAD **COMUNICACIÓN ASERTIVA**			
	BASE 4: RETOS COORDINATIVOS CON OBSTÁCULOS **RELACIONES INTERPERSONALES**			
	BASE 5: RETOS DE LANZAMIENTO **TOMA DE DECISIONES**			
	BASE 6: VELOCIDAD DE REACCIÓN **MANEJO DE PROBLEMAS Y CONFLÍCTOS**			
	BASE 7: RETOS DE EQUILIBRIO **PENSAMIENTO CREATIVO**			
	BASE 8: PREDEPORTIVOS CON BALÓN **PENSAMIENTO CRÍTICO**			
	BASE 9: RETOS (JUEGOS) POR EQUIPOS **MANEJO DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS**			
	BASE 10: RETOS DE ARRASTRE BAJO **MANEJO DE TENSIONES Y ESTRÉS**			
	Para formación deportiva:			
	BASE 11: RETOS DE FUERZA **AUTOCONOCIMIENTO**			
	BASE 12: RETOS DE RESISTENCIA **EMPATÍA**			

	BASE 13: RETOS DE ARRASTRE BAJO COMUNICACIÓN ASERTIVA **BASE 14: RETOS DE COORDINACIÓN RELACIONES INTERPERSONALES** **BASE 15: RETOS DE EQUILIBRIO MANEJO DE PROBLEMAS Y CONFLÍCTOS** **BASE 16: RETOS DE SALTO TOMA DE DECISIONES** **BASE 17: JUEGOS PREDEPORTIVOS MANEJO DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS** **BASE 18: RETOS POR EQUIPOS PENSAMIENTO CREATIVO** **BASE 19: RETOS DE LANZAMIENTO MANEJO DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS** **BASE 20: JUEGOS TRADICIONALES MANEJO DE TENSIONES Y ESTRÉS** Además, hice la gestión con la Universidad Andina para que estudiantes de tercer semestre nos apoyen en la realización del evento, acompañando a cada formador en el desarrollo de la actividad la cual esta programada para el 31 de mayo de 2025.			

7. Apoyar los eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física, que sean asignados por la Subsecretaría de Deporte y/o Secretaría de Desarrollo Social.	Apoyé el evento Alcaldía activa el día 6 de abril que se llevó a cabo en el corregimiento El Español dónde se llevó toda la oferta institucional de la Alcaldía Municipal y de la Subsecretaría de Deporte y Recreación se ofreció a la comunidad actividades como: ● Inflable ● Trampolín ● Actividades deportivas con balón Apoyé en la celebración del Día Mundial De La Actividad Física en la comisión de escenario y comisión de acreditación el día 10 de abril de 2025 Apoyé el evento en el Dia del niño el día 26 de abril en la base de Carnaval de Barranquilla con actividades lúdico-deportivas a cargo de todo el talento humano de ESPODE llevado a cabo en la sintética de la Italia, sector Estadio Asistí a la capacitación el día 8 de abril en el Colegio Goretti sobre Juegos Intercolegiados (pautas para inscripciones- reglamento y metas 2025) El día 23 de abril apoyé la promoción y jornada de inscripciones ESPODE en la cancha Auxiliar de La Hermosa.	**ANEXO 7** Ver anexo 7.1 evidencia fotográfica del apoyo en el evento en el Corregimiento El Español Ver anexo 7.2 Fotos de apoyo en el evento del Día Mundial de la Actividad Física. Ver anexo 7.3 evidencia fotográfica de la participación del evento “Carnaval por la niñez” Ver anexo 7.4 evidencia fotográfica de la asistencia a la capacitación. Ver anexo 7.5 Evidencia fotográfica Ver anexo 7.6 Evidencias fotográficas de actividades realizadas en el pre-evento de Juegos Departamentales	Realización de actividades al 75 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	Apoyé el pre-evento para el evento de Juegos Intercolegiados.		
8. Asistir a las reuniones virtuales o presenciales que sean convocadas por la Secretaría de Desarrollo Social y/o a la Subsecretaría de Deportes y Recreación.	Se asistió a las siguientes reuniones: -Reuniones de coordinadores los días 2 – 9 - 23 - 30 abril. En las cuales se habló sobre la planeación de los siguientes eventos: ● Día Mundial de la Actividad Física. ● Día del niño. ● Festival ESPODE. ● Juegos Departamentales. Además, de socializar los avances de cada línea como recreación, actividad física y deporte Asistí a la reunión general el día 28 de abril en el coliseo en la cual se trataron temas sobre cumplimientos de objetos contractuales y presentación de informes.	ANEXO 8 Ver anexo 8.1 Acta reunión del 2 de abril de 2025 Ver anexo 8.2 Acta reunión capacitación día 9 de abril 2025 Ver anexo 8.3 Acta de la reunión el 23 de abril 2025 Ver anexo 8.4 Acta de la reunión Ver anexo 8.5 Acta de reunión 30 de abril	Realización de actividades al 75 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
9. Evaluar y analizar los resultados, con el fin de innovar en la estructura metodológica de los deportes individuales y eventos deportivos de las ESPODE.	Se llevó a cabo análisis de los procesos formativos a la fecha evidenciando vacíos en la aplicación del plan pedagógico, por lo que brindó asesoría individual a cada formador de manera presencial y virtual. Según los datos extraídos de la DATA del Observatorio para este informe en la tabla y en la gráfica se pudo evidenciar que las modalidades de Boxeo (21) y Ciclismo (14) tuvieron la menor cantidad de inscritos en la plataforma. Y las modalidades de más inscritos fueron Baile moderno (77) y Levantamiento de pesas (44). De acuerdo a lo anterior, una vez se da inicio a las sesiones de entrenamiento y las cuales llevan más de dos meses de haberse iniciado, la tendencia a cambiado. Es decir, que los deportes con menor cantidad de inscritos son Ciclismo y Boxeo y los grupos con mayor cantidad de inscritos son Baile moderno y Levantamiento de pesas.	**ANEXO 9** Ver 9.1 Tabla y gráfico de comparativo de inscritos por deportes individuales	Realización de actividades al 75 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
10.Acompañar y ejecutar el programa de especialización deportiva en la modalidad deportiva de Levantamiento de Pesas en la zona urbana, con (1) grupo de diez (10) adolescentes (mujeres y hombres), con miras a potencializar los talentos deportivos del municipio para Juegos Intercolegiados y Juegos departamentales en representación del municipio.	Se lleva a cabo sesiones de entrenamiento en el coliseo municipal Bairon Gaviria con el equipo sub-15 en la disciplina de levantamiento de pesas, con miras a la participación de Juegos Intercolegiados municipales Categoría A. Toma de peso y talla con los deportistas, además de la realización de pruebas físicas. Realizado el día 2 de mayo en apoyo con la liga departamental y la universidad Andina. Además, se mantiene comunicación con la entrenadora departamental Luz Adriana Soto para la consolidación del mapa deportivo y reserva en el departamento, postulando a varios deportistas del proceso adelantado hasta la fecha en Santa Rosa de Cabal.	ANEXO 10 Ver anexo 10.1 Evidencia fotográfica de sesiones de entrenamiento con el grupo de levantamiento de pesas Categoría A. Ver anexo 10.3 Evidencia fotográfica de la toma de peso y talla.	Realización de actividades al 75 %

YESICA ELIANA RAMÍREZ LÓPEZ
Subsecretaria de Deporte y Recreación
Supervisora

ELIZABETH BARRERO GOMEZ
Contratista